



Corso di laurea  
interdisciplinare  
in Scienze Motorie



CUS Pavia

# AFA days 2016

Università degli Studi di Pavia, Polo didattico Campus Aquae

CONVEGNO - 11 marzo 2016

WORKSHOP - 12 marzo 2016

Attività fisica adattata per la vita **ECM**

AFA, dalla teoria alla pratica

[www.echo.pv.it/afadayspavia2016](http://www.echo.pv.it/afadayspavia2016)

## Patrocini:

Sistema Socio Sanitario



Fondazione IRCCS  
Policlinico San Matteo



Fondazione  
Istituto Neurologico  
Nazionale  
Casimiro Mondino



Ordine  
dei Medici  
di Pavia



## Sponsor:



In collaborazione con:



## CONVEGNO VENERDÌ 11 MARZO - PROGRAMMA PRELIMINARE

08.15 – 08.45 Registrazione Partecipanti

---

08.45 – 09.00 Saluto delle Autorità

09.00 – 09.15 Apertura e presentazione del Convegno

**M. Arpesella**, *Università degli Studi di Pavia* - **C. Lisi**, *Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico S. Matteo, Pavia*

09.15 – 10.00 **I Sessione - “Dalle origini a oggi”**

**Moderatori:** **M. G. Cusella De Angelis**, *Università degli Studi di Pavia* - **E. Dalla Toffola**, *Università degli Studi di Pavia*

**Alzati e cammina (storia dell'AFA)**

**A. Callegaris**, *Medico dello Sport*

**AFA - normativa**

**G. Bernardelli**, *Università degli Studi di Milano*

**AFA - il modello toscano**

**A. Morelli**, *ATS - Agenzia di Tutela della Salute, Toscana*

---

10.00 – 10.45 **II Sessione - “Lo stato dell’arte”**

**Moderatori:** **D. Mari**, *Università degli Studi di Milano* - **C. Montomoli**, *Università degli Studi di Pavia*

**La promozione dell’attività fisica nei programmi del Piano Regionale della Prevenzione 2015 -2018 di Regione Lombardia**

**L. Coppola**, *Regione Lombardia*

**La promozione dell’attività fisica, il ruolo dell’ Agenzia di Tutela della Salute di Pavia**

**L. Camana**, *ATS - Agenzia di Tutela della Salute, Pavia*

**Il ruolo del Medico di Medicina Generale**

**C. Rovescala**, *Medico di Medicina Generale*

---

10.45 – 10.55 Question time

10.55 – 11.10 Pausa

---

11.10 – 11.35 **III Sessione - “Dalla teoria alla pratica”**

**Moderatori:** **G. D’Antona** - **M. Versino**, *Università degli Studi di Pavia*

**Da “Abili si Diventa” a “Abili Tutti”**

**C. Lisi**, *Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico S. Matteo, Pavia*

**Presentazione del progetto “LAMA Network”**

**H. Cena** - **L. Marin** - **M. Vandoni**, *Università degli Studi di Pavia*

11.35 - 12.15  
\*laboratorio 1

Abili tutti (sessione plenaria)

Relatori:

G. Di Natali, *Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico S. Matteo, Pavia* - S. Ottobrini - L. Marin, *Università degli Studi di Pavia*  
A. Gerbaldo, *Università degli Studi di Pavia*

12.15 - 12.30

Question time

12.30 - 13.30

Pausa

13.30 - 14.15  
\*laboratorio 2

Reumatologia

*Il ruolo dell'AFa nelle malattie reumatiche autoimmuni e nell'artrite reumatoide*

Relatori:

L. Cavagna - A. Gerbaldo, *Università degli Studi di Pavia* - T. Nava, *GIS Reumatologia AIFI*

14.20 - 15.05  
\*laboratorio 3

Cardiometabolico

Relatori:

P. M. Casali, *Istituto di Cura Città di Pavia* - L. Correale - M. Vandoni, *Università degli Studi di Pavia*

15.05 - 15.20

Pausa

15.20 - 16.05  
\*laboratorio 4

Grande età

Relatori:

B. Mazzacane - G. Colombi, *Istituto di Riabilitazione e di Cura Santa Margherita, Pavia*  
S. Marchini, *Università degli Studi di Pavia*

16.05 - 16.35

Question time e prova pratica

16.35 - 17.05

IV Sessione - "Prospettive e nuove proposte"

Tavola rotonda

**Moderatori:** C. Arrigoni, *Giornalista Corriere della Sera e Gazzetta dello Sport* - M. Sturla, *Medico dello Sport*

**Intervengono:** R. Coda Zabetta, *JHT Italia* - S. Emarcora, *Transatlantic Fitness* - J. Talluri, *Akern*

M. Marcon, *I-Tech* - L. Russo, *Sensor Medica* - D. Tacconi, *CoRehab* - A. Tentorio, *Tenortho* - G. P. Babbi, *SenseWear*

17.05 - 17.35

Compilazione questionari di soddisfazione

Chiusura lavori

## \*INFO LABORATORI

A eccezione del primo laboratorio pratico, che si terrà in sessione plenaria, per gli altri laboratori i partecipanti saranno suddivisi in gruppi che parteciperanno a turno ai singoli laboratori.

## COMITATO SCIENTIFICO

Responsabile: C. Lisi, *Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico S. Matteo, Pavia*  
M. Arpesella, *Università degli Studi di Pavia*  
L. Marin, *Università degli Studi di Pavia*  
M. Vandoni, *Università degli Studi di Pavia*

## INFORMAZIONI GENERALI

### A CHI SI RIVOLGONO

**Convegno e Workshop sono rivolti alle professioni:** Medico, Dietista, Psicologo, Terapista Occupazionale, TNPEE, Infermiere, Fisioterapista, Tecnico Ortopedico, Logopedista, Ortottista, TERP, Educatore. Entrambi gli eventi sono aperti anche alla partecipazione di Laureati in Scienze Motorie e di Studenti Universitari afferenti ai corsi di Laurea delle Discipline accreditate.

### ECM

**Il Convegno** è accreditato ECM (n. 8,5 crediti preassegnati, codice evento 1777-151119 Ed. 1) per le seguenti figure professionali: Medico, Dietista, Psicologo, Terapista Occupazionale, TNPEE, Infermiere, Fisioterapista, Tecnico Ortopedico, Logopedista, Ortottista, TERP, Educatore.

### QUOTE D'ISCRIZIONE

Professionisti - ECM	<b>€ 50,00</b>	iva inclusa
Professionisti - NO ECM - Laureati in Scienze Motorie	<b>€ 40,00</b>	iva inclusa
Studenti e specializzandi*	<b>€ 25,00</b>	iva inclusa

Prima di iscriversi verificare la disponibilità di posti con la segreteria organizzativa Echo (convegni@echo.pv.it - 0382 21725).

\* Studenti e specializzandi universitari afferenti ai corsi di laurea delle Discipline accreditate ECM e di Scienze Motorie.

È richiesto l'invio della copia della documentazione che attesti questo status per l'anno in corso (libretto universitario etc.)

L'iscrizione al **Convegno** comprende: partecipazione ai lavori scientifici, accreditamento ECM (se sottoscritto, per le categorie professionali in accreditamento) e attestato di partecipazione. **Informazioni, aggiornamenti e scheda d'iscrizione su [www.echo.pv.it/afadayspavia2016](http://www.echo.pv.it/afadayspavia2016)**

### WORKSHOP 12 MARZO

**Gratuito - n. 14 Workshop** suddivisi in 2 sessioni parallele. **Orari:** registrazione **dalle 8.00 alle 8.45**, presentazione **dalle 8.45 alle 9.00**, workshop **dalle 9.00 alle 16.00**. I seminari sono esempi pratici del percorso dell'utente che inizia con la valutazione, prosegue con l'attività supervisionata e si rinforza con l'esercizio domiciliare. Verrà inoltre dimostrato l'uso degli applicativi e degli strumenti utilizzati nelle palestre e saranno esplicitate nuove proposte di esercizio. I partecipanti acquisiranno una visione più ampia degli esercizi e delle valutazioni utilizzati nell'AFA.

È garantita la precedenza ai partecipanti del Convegno dell'11 marzo che faranno richiesta d'iscrizione contestualmente all'iscrizione al Convegno. La giornata **non è accreditata ECM**.

### SEDE

**POLO DIDATTICO CAMPUS AQUAE** - Strada Cascina Cascinazza - 27100, Pavia

Dal centro città **autobus** urbani n.3 e n.7 con fermata in prossimità dell'impianto. In **auto:** tangenziale Ovest di Pavia uscita Istituti Universitari, seguendo indicazioni per Campus Aquae. Sul navigatore: Pavia, Strada Cascinazza.

### RISTORAZIONE

All'interno del Polo didattico Campus Aquae sono presenti un bar, un ristorante/pizzeria e una mensa universitaria. Di fronte al Polo è situata, inoltre, una mensa universitaria.

### CONTATTI

**Segreteria scientifica** Luca Marin luca.marin@unipv.it - Matteo Vandoni matteo.vandoni@unipv.it

**Segreteria organizzativa** Echo soc. coop. - convegni@echo.pv.it - tel. 0382 21725, fax 0382 532343 - via Vittadini 7, 27100 Pavia