



Corso di laurea
interdisciplinare
in Scienze Motorie



CUS Pavia

AFA days 2016

Università degli Studi di Pavia, Polo didattico Campus Aquae

CONVEGNO - 11 marzo 2016

Attività fisica adattata per la vita **ECM**

WORKSHOP - 12 marzo 2016

AFA, dalla teoria alla pratica

www.echo.pv.it/afadayspavia2016

Patrocini:



Fondazione
Istituto Neurologico
Nazionale
Casimiro Mondino



Ordine
dei Medici
di Pavia



Sponsor:



In collaborazione con:



CONVEGNO VENERDÌ 11 MARZO - PROGRAMMA PRELIMINARE

08.15 – 08.45 Registrazione Partecipanti

08.45 – 09.00 Saluto delle Autorità

09.00 – 09.15 Apertura e presentazione del Convegno

M. Arpesella, *Università degli Studi di Pavia* - **C. Lisi**, *Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico S. Matteo, Pavia*

09.15 – 10.00 **I Sessione - “Dalle origini a oggi”**

Moderatori: **M. G. Cusella De Angelis**, *Università degli Studi di Pavia* - **E. Dalla Toffola**, *Università degli Studi di Pavia*

Alzati e cammina (storia dell'AFA)

A. Callegaris, *Medico dello Sport*

AFA - normativa

G. Bernardelli, *Università degli Studi di Milano*

AFA - il modello toscano

A. Morelli, *ATS - Agenzia di Tutela della Salute, Toscana*

10.00 – 10.45 **II Sessione - “Lo stato dell’arte”**

Moderatori: **D. Mari**, *Università degli Studi di Milano* - **C. Montomoli**, *Università degli Studi di Pavia*

La promozione dell’attività fisica nei programmi del Piano Regionale della Prevenzione 2015 -2018 di Regione Lombardia

L. Coppola, *Regione Lombardia*

La promozione dell’attività fisica, il ruolo dell’ Agenzia di Tutela della Salute di Pavia

L. Camana, *ATS - Agenzia di Tutela della Salute, Pavia*

Il ruolo del Medico di Medicina Generale

C. Rovescala, *Medico di Medicina Generale*

10.45 – 10.55 Question time

10.55 – 11.10 Pausa

11.10 – 11.35 **III Sessione - “Dalla teoria alla pratica”**

Moderatori: **G. D’Antona** - **M. Versino**, *Università degli Studi di Pavia*

Da “Abili si Diventa” a “Abili Tutti”

C. Lisi, *Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico S. Matteo, Pavia*

Presentazione del progetto “LAMA Network”

H. Cena - **L. Marin** - **M. Vandoni**, *Università degli Studi di Pavia*

11.35 - 12.15
*laboratorio 1

Abili tutti (sessione plenaria)

Relatori:

G. Di Natali, *Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico S. Matteo, Pavia* - S. Ottobrini - L. Marin, *Università degli Studi di Pavia*
A. Gerbaldo, *Università degli Studi di Pavia*

12.15 - 12.30

Question time

12.30 - 13.30

Pausa

13.30 - 14.15
*laboratorio 2

Reumatologia

Il ruolo dell'AFa nelle malattie reumatiche autoimmuni e nell'artrite reumatoide

Relatori:

L. Cavagna - A. Gerbaldo, *Università degli Studi di Pavia* - T. Nava, *GIS Reumatologia AIFI*

14.20 - 15.05
*laboratorio 3

Cardiometabolico

Relatori:

P. M. Casali, *Istituto di Cura Città di Pavia* - L. Correale - M. Vandoni, *Università degli Studi di Pavia*

15.05 - 15.20

Pausa

15.20 - 16.05
*laboratorio 4

Grande età

Relatori:

B. Mazzacane - G. Colombi, *Istituto di Riabilitazione e di Cura Santa Margherita, Pavia*
S. Marchini, *Università degli Studi di Pavia*

16.05 - 16.35

Question time e prova pratica

16.35 - 17.05

IV Sessione - "Prospettive e nuove proposte"

Tavola rotonda

Moderatori: C. Arrigoni, *Giornalista Corriere della Sera e Gazzetta dello Sport* - M. Sturla, *Medico dello Sport*

Intervengono: R. Coda Zabetta, *JHT Italia* - S. Emarcora, *Transatlantic Fitness* - J. Talluri, *Akern*

M. Marcon, *I-Tech* - L. Russo, *Sensor Medica* - D. Tacconi, *CoRehab* - A. Tentorio, *Tenortho* - G. P. Babbi, *SenseWear*

17.05 - 17.35

Compilazione questionari di soddisfazione

Chiusura lavori

*INFO LABORATORI

A eccezione del primo laboratorio pratico, che si terrà in sessione plenaria, per gli altri laboratori i partecipanti saranno suddivisi in gruppi che parteciperanno a turno ai singoli laboratori.

COMITATO SCIENTIFICO

Responsabile: C. Lisi, *Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico S. Matteo, Pavia*
M. Arpesella, *Università degli Studi di Pavia*
L. Marin, *Università degli Studi di Pavia*
M. Vandoni, *Università degli Studi di Pavia*

INFORMAZIONI GENERALI

A CHI SI RIVOLGONO

Convegno e Workshop sono rivolti alle professioni: Medico, Dietista, Psicologo, Terapista Occupazionale, TNPEE, Infermiere, Fisioterapista, Tecnico Ortopedico, Logopedista, Ortottista, TERP, Educatore. Entrambi gli eventi sono aperti anche alla partecipazione di Laureati in Scienze Motorie e di Studenti Universitari afferenti ai corsi di Laurea delle Discipline accreditate.

ECM

Il Convegno è accreditato ECM (n. 8,5 crediti preassegnati, codice evento 1777-151119 Ed. 1) per le seguenti figure professionali: Medico, Dietista, Psicologo, Terapista Occupazionale, TNPEE, Infermiere, Fisioterapista, Tecnico Ortopedico, Logopedista, Ortottista, TERP, Educatore.

QUOTE D'ISCRIZIONE

Professionisti - ECM	€ 50,00	iva inclusa
Professionisti - NO ECM - Laureati in Scienze Motorie	€ 40,00	iva inclusa
Studenti e specializzandi*	€ 25,00	iva inclusa

Prima di iscriversi verificare la disponibilità di posti con la segreteria organizzativa Echo (convegni@echo.pv.it - 0382 21725).

* Studenti e specializzandi universitari afferenti ai corsi di laurea delle Discipline accreditate ECM e di Scienze Motorie.

È richiesto l'invio della copia della documentazione che attesti questo status per l'anno in corso (libretto universitario etc.)

L'iscrizione al **Convegno** comprende: partecipazione ai lavori scientifici, accreditamento ECM (se sottoscritto, per le categorie professionali in accreditamento) e attestato di partecipazione. **Informazioni, aggiornamenti e scheda d'iscrizione su www.echo.pv.it/afadayspavia2016**

WORKSHOP 12 MARZO

Gratuito - n. 14 Workshop suddivisi in 2 sessioni parallele. **Orari:** registrazione **dalle 8.00 alle 8.45**, presentazione **dalle 8.45 alle 9.00**, workshop **dalle 9.00 alle 16.00**. I seminari sono esempi pratici del percorso dell'utente che inizia con la valutazione, prosegue con l'attività supervisionata e si rinforza con l'esercizio domiciliare. Verrà inoltre dimostrato l'uso degli applicativi e degli strumenti utilizzati nelle palestre e saranno esplicitate nuove proposte di esercizio. I partecipanti acquisiranno una visione più ampia degli esercizi e delle valutazioni utilizzati nell'AFA.

È garantita la precedenza ai partecipanti del Convegno dell'11 marzo che faranno richiesta d'iscrizione contestualmente all'iscrizione al Convegno. La giornata **non è accreditata ECM**.

SEDE

POLO DIDATTICO CAMPUS AQUAE - Strada Cascina Cascinazza - 27100, Pavia

Dal centro città **autobus** urbani n.3 e n.7 con fermata in prossimità dell'impianto. In **auto:** tangenziale Ovest di Pavia uscita Istituti Universitari, seguendo indicazioni per Campus Aquae. Sul navigatore: Pavia, Strada Cascinazza.

RISTORAZIONE

All'interno del Polo didattico Campus Aquae sono presenti un bar, un ristorante/pizzeria e una mensa universitaria. Di fronte al Polo è situata, inoltre, una mensa universitaria.

CONTATTI

Segreteria scientifica Luca Marin luca.marin@unipv.it - Matteo Vandoni matteo.vandoni@unipv.it

Segreteria organizzativa Echo soc. coop. - convegni@echo.pv.it - tel. 0382 21725, fax 0382 532343 - via Vittadini 7, 27100 Pavia